

Nos entraîneurs proposent :

- entraînement découverte, loisir, santé, remise en forme et conditions.
- programme adapté tous les niveaux pour préparation 10 km, semi-marathon, marathon, trail, ultra-trail et cross.
- plans entraînement running.

Horaires : mardi et/ou jeudi de
19h-20h /20h30

Lieu: Stade de la Saulaie

Licence FFA obligatoire

Présidents : Mohamed BOUZINED

Président adjoint : Julien RAISON

Secrétaire : Clémentine FRACHET

Trésorier : Joëlle DAVID

MEMBRES ACTIFS : ALEXANDRE Cédric
(coordination site web) - JACQUES Sandra -
MONNET Marlène – Maurice RONZIER –
Alexandre SAAD