

AMICALE LAIQUE



SECTION ATHLETISME ENTRAINEMENTS

Marcher - Courir - Sauter - Lancer

Ce sont les gestes fondamentaux de l'athlétisme. Ce sont aussi des gestes de la vie courante, la première approche de l'athlétisme ne sera pas technique mais ludique.

Jeunes de 10 ans à 13 ans

Vendredi de 17h05 à 18h15

AU STADE LA SAULAIE